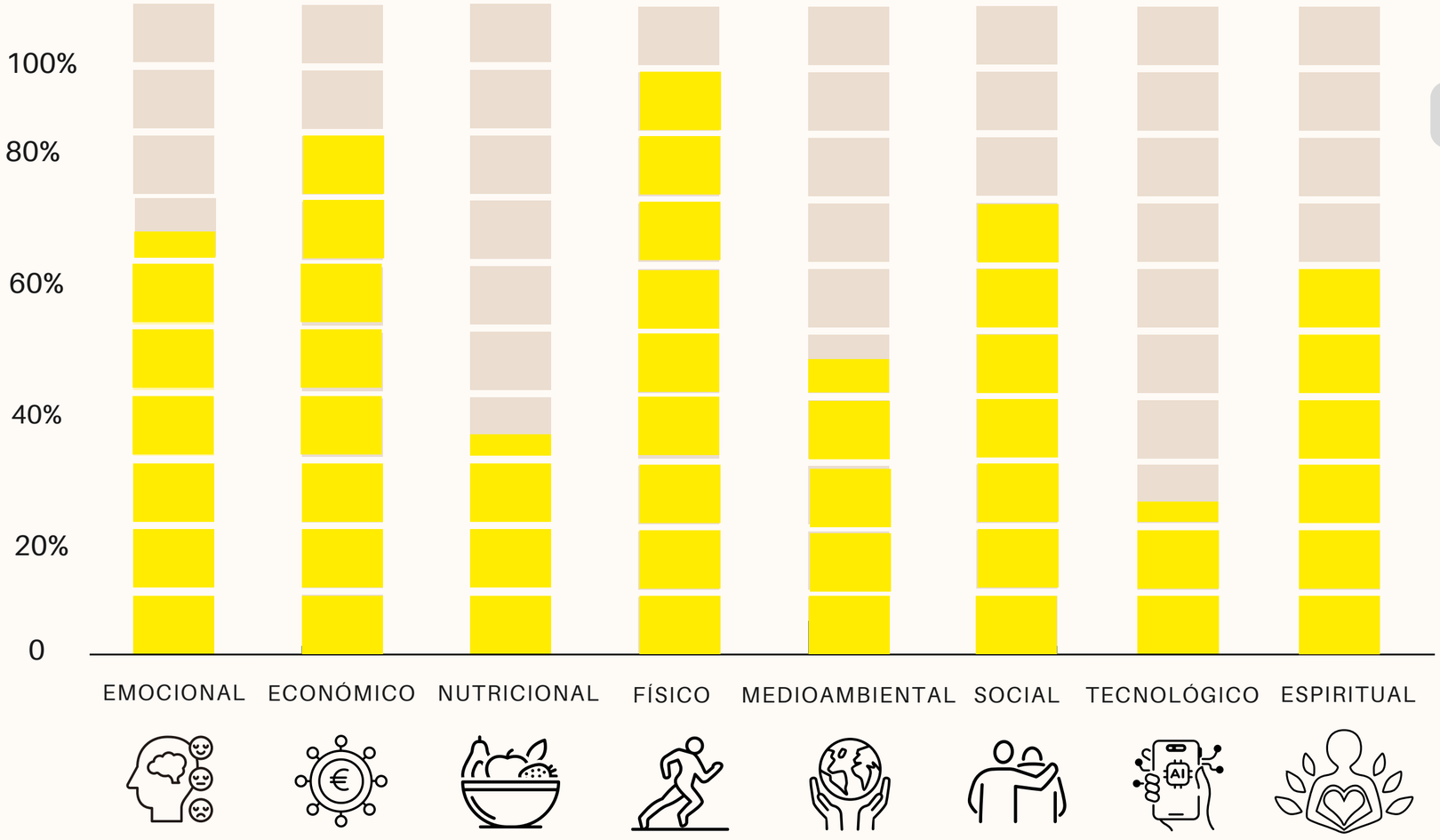
INSTITUT
CATALÀ DE
LA FELICITAT

feliciCat

Promovemos, estudiamos y comunicamos los **8 bienestares** que conforman la felicidad personal y colectiva en el entorno laboral.

¿Cuáles son los 8 bienestares que fomentamos en feliciCat?



INVERTIR EN BIENESTAR, DEBE SIGNIFICAR SIEMPRE UN RETORNO POSITIVO PARA LA EMPRESA.

En feliciCat trabajamos para **asesorar, promover y ofrecer soluciones** en base a los ocho (8) bienestares que se muestran en la parte inferior de la gráfica.

DEBEMOS PODER **MEDIRLO TODO Y** GENERAR NUEVOS INDICADORES

Somos Facilitadores/as del bienestar en el entorno laboral

¿QUIÉNES SOMOS?

feliciCat (Intitut Català de la Felicitat) lo forman **una treintena de profesionales especializados** en proporcionar herramientas **y conocimiento asociado al bienestar personal y organizacional.**

Somos Facilitadores/as del bienestar en el entorno laboral

¿EN QUÉ ÁMBITOS ACTUAMOS?

feliciCat (Intitut Català de la Felicitat) concentra su seva actividad en tres ámbitos concretos: la **empresa privada, las organizaciones educativas y las entidades públicas.**

¿Cuáles son las especialidades de feliciCat?

Estudios de clima laboral

Un servicio accesible y de proximidad que permite obtener datos de calidad en base a **metodologías de carácter cuantitativo, cualitativo o mixto.**

El servicio consta de cuatro etapas.

01

Diseño y asesoramiento

Adaptamos los instrumentos del estudio a las necesidades de la empresa gracias a la información proporcionada y a una reunión inicial de proyecto.

02

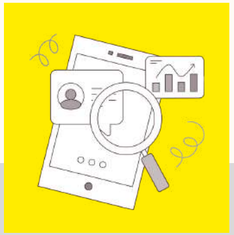
Comunicación y atracción

Colaboramos en la comunicación de los beneficios del estudio a toda la plantilla de la empresa gracias a sus canales internos.

03

Ejecución y seguimento

Comprobamos que todas las personas participantes en el estudio pueden hacerlo sin incidencias y que los datos se recogen correctamente.



04

Interpretación y mejoras

Descargamos e interpretamos los datos del estudio, generando una presentación así como un informe de mejoras en base a los resultados obtenidos.

¿Cuáles son las especialidades de feliciCat?

Formaciones y Certificaciones

Cada empresa tiene unas necesidades formativas concretas. Necesidades que van evolucionando con el tiempo y que desde feliciCat, trabajamos para adaptarlas a nuestro catálogo de formaciones y certificaciones.

feliciCat ofrece este servicio desde tres vertientes: talleres, programas y certificaciones.

TALLERES/SESIONES CONCRETOS/AS

EJEMPLOS

SESIONES DE 1,5 A 3 HORAS

Sesión inmersiva a la IA orientada al bienestar laboral.
Sesión de desconexión digital y bienestar tecnológico.
Sesión “Planificación nutricional saludable”.
...

PROGRAMAS FORMATIVOS A MEDIDA

EJEMPLOS

PROGRAMAS DE 6 A 8 HORAS.

Programa de comunicación no violenta
Programa “la escala de las emociones en el trabajo”
...

CERTIFICACIONES PROFESIONALES.

EJEMPLOS

CERTIFICACIONES DE 20 HORAS.

Certificación en CHO (Chief Happiness Officer)
Certificación en MBSR y reducción de estrès.
Certificación en liderazgo positivo.
Certificación en People Analytics.
...

¿Cuáles son las especialidades de feliciCat?

Jornadas específicas

Una fecha concreta en el calendario en la que se pretende lograr unos objetivos de cohesión de equipos y personas, siempre con el propósito de incrementar el bienestar organizacional.

feliciCat gestiona los Facilitadores y Facilitadoras que permiten ejecutar estas jornadas.

EJEMPLO

JORNADA SALUDABLE SANT JORDI

BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL

Body Pump
+
micromasajes
+
Estación de hidratación de manos
+
Presoterapia

El valor añadido de feliciCat

Proximidad

Trabajamos desde la calidez y la empatía.
Siempre cerca de ti.

Profesionalidad

Facilitadores/as del bienestar organizacional con una amplia experiencia.

Visibilidad

Disponemos de un ecosistema digital que permite dar cobertura a todos nostros proyectos e iniciativas.

Tecnología

feliciCat colabora con partners tecnológicos que permiten innovar en el bienestar organizacional.

Red

Operamos en red. Cuanto más conocimiento, más oportunidades de diferenciarnos.

Independencia

feliciCat es una organización 100% privada sin ninguna influencia ideológica que no depende de ningún ente público.

Flexibilidad

Nos adaptamos a las necesidades y prioridades de nuestros clientes y adaptamos las propuestas en base a estas.

Creatividad

Estamos acostumbrados a pensar, nos fascina todo lo que implica encontrar soluciones innovadores y disruptivas.

Confían en feliciCat

Cada vez son más las empresas de carácter privado, entidades públicas, escuelas y otros centros educativos que confían y colaboran con feliciCat y sus Facilitadores y Facilitadoras.

Estas son algunas de las empresas que han confiado en nuestro proyecto.

¿Serás tú el siguiente?

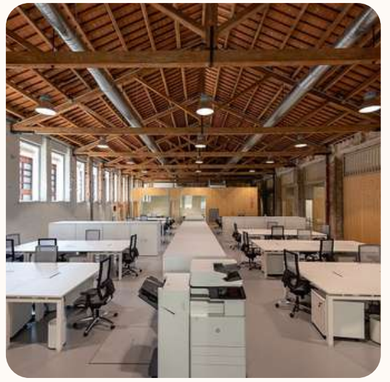
¿En qué podemos ayudarte?

Contactános! Estamos deseando ayudarte a incrementar el bienestar y la salud de tu organización.

Eduard Alcaraz Espriu
Fundador

Correo electrónico:
eduard.alcaraz@felicicat.cat

Eduard siempre encuentra el momento para atender a cualquier profesional y empresa interesado/da en el proyecto feliciCat.



Oficina y gestión de proyectos
Roca Umbert - Fàbrica de les Arts.

Correo electrónic:
hola@felicicat.cat

Teléfono:
+34.637.444.571

“Es imprescindible escuchar a todas las personas y empresas que quieran evolucionar y crecer en base al bienestar personal y colectivo.

feliciCat tiene su oficina en el espacio Roca Umbert, situado en Granollers (Barcelona), en el que se atienden solicitudes y realizan encuentros presenciales.