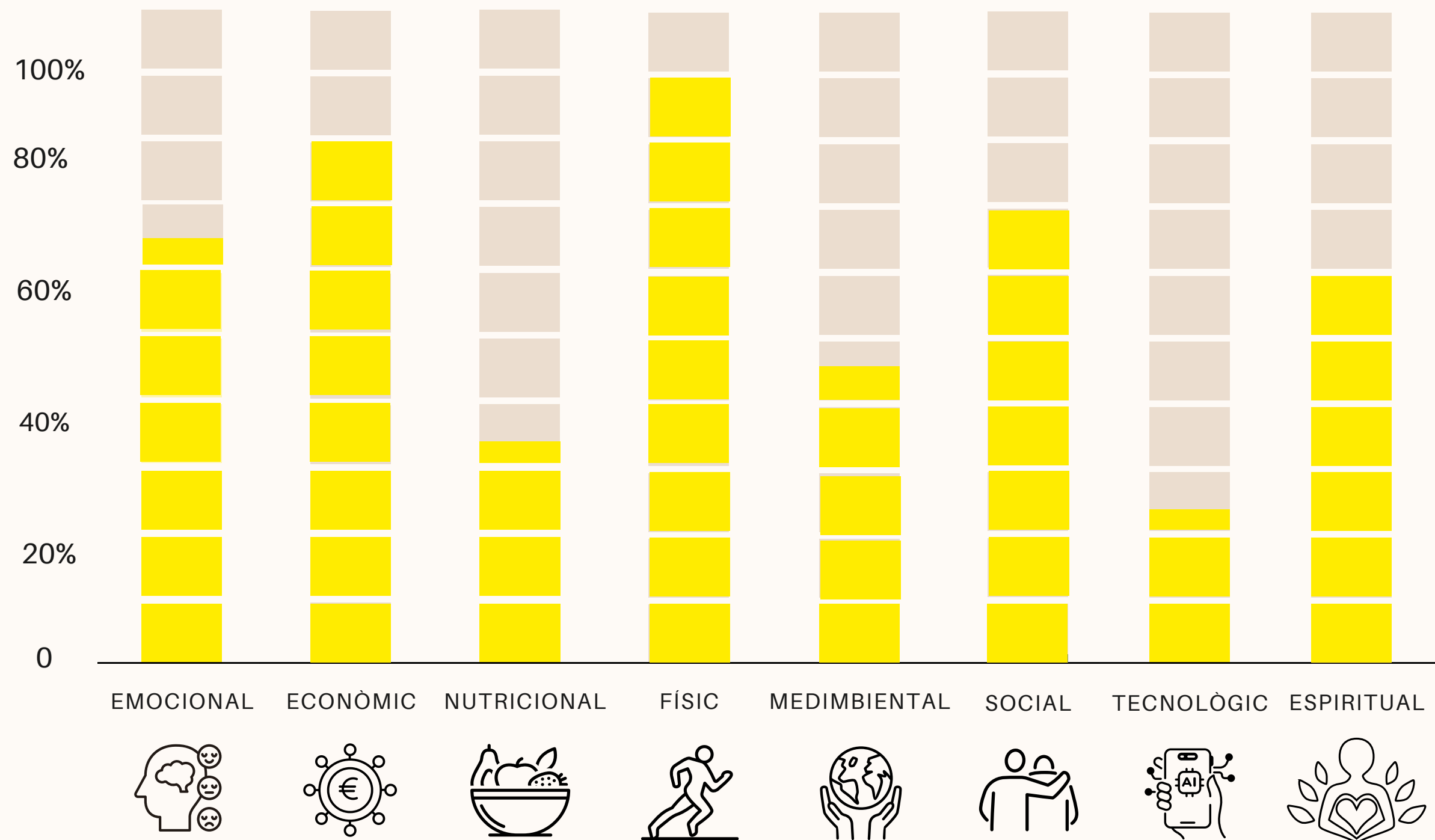


feliciCat

**Promovem, estudiem i
comuniquem els 8 benestars** que
conformen la felicitat personal i
col·lectiva a l'entorn laboral.



Quins són els 8 benestars que fomentem a feliciCat?



INVERTIR EN BENESTAR, HA DE SIGNIFICAR SEMPRE UN RETORN POSITIU PER A L'EMPRESA.

A feliciCat treballem per **assessorar, promoure i oferir solucions** en base als vuit (8) benestars que es mostren a la part inferior de la gràfica.

HEM DE PODER
MESURAR-HO TOT I
GENERAR NOUS
INDICADORS





Som Facilitadors/es del benestar a l'entorn laboral

QUI SOM?

feliciCat (Intitut Català de la Felicitat) la formen
una quarentena de professionals especialitzats
en proporcionar **eines i coneixement associades**
al **benestar personal i organitzacional.**

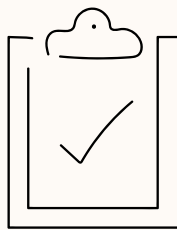
Som fàcil de benestar a l'entorn laboral

EN QUINS ÀMBITS ACTUEM?

feliciCat (Intitut Català de la Felicitat) concentra la seva activitat en tres àmbits concrets: **l'empresa privada, les organitzacions educatives i les entitats públiques.**



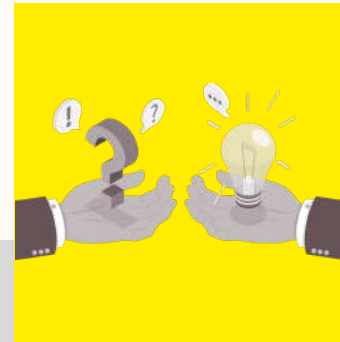
Quines són les especialitats de feliciCat?



Estudis de clima laboral

Un servei accessible i proper que permet obtenir dades de qualitat en base a **metodologies de caràcter quantitatiu, qualitatiu o mixt.**

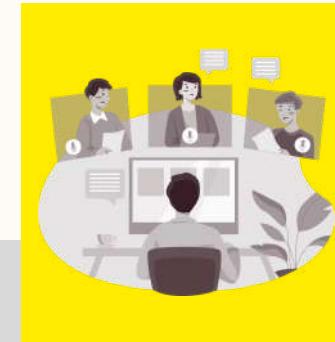
El servei consta de quatre etapes.



01

Disseny i assessorament

Adaptem els instruments de l'estudi a les necessitats de l'empresa gràcies a tota la informació que ens proporciona i a una reunió inicial de projecte.



02

Comunicació i atracció

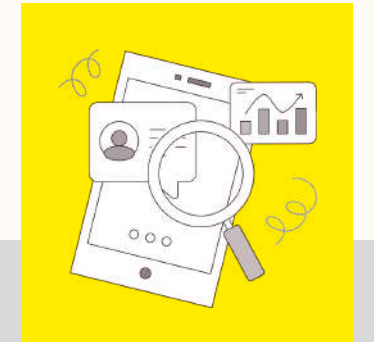
Col·laborem en la comunicació dels beneficis de l'estudi a tots els treballadores i treballadors de l'empresa gràcies als seus canals interns.



03

Execució i Seguiment

Comprovem que totes les persones participants a l'estudi poden fer-ho sense incidències i que les dades s'emmagatzemen correctament.



04

Interpretació i millores

Descarreguem i interpretem les dades de l'estudi, generant una presentació així com un informe de millores en base als resultats obtinguts.

Quines són les especialitats de feliciCat?



Formacions i Certificacions

Cada empresa té unes necessitats formatives concretes. Necessitats que van evolucionant amb el temps i que des de feliciCat treballem per adaptar-les al nostre catàleg de formacions i certificacions.

feliciCat ofereix aquest servei des de tres vertents: tallers, programes i certificacions.



TALLERS/SESSIONS
CONCRETS/ES



EXEMPLES

SESSIONS DE 1,5 A 3 HORES

Sessió immersiva a la IA orientada al benestar laboral.
Sessió de desconnexió digital i benestar tecnològic
Sessió de planificació d'apats (benestar nutricional)
...



PROGRAMES
FORMATIUS A MIDA.



EXEMPLES

PROGRAMES DE 6 A 8 HORES.

Programa de comunicació no violenta
Programa "l'escala de les emocions en el treball"
...



CERTIFICACIONS
PROFESSIONALS.



EXEMPLES

CERTIFICACIONS DE 20 HORES.

Certificació en CHO (Chief Happiness Officer)
Certificació en MBSR i reducció d'estrès.
Certificació en lideratge positiu
Certificació en People Analytics.
...

Quines són les especialitats de feliciCat?



Jornades específiques

Una **data concreta** en el calendari en la que es pretén assolir uns objectius de **cohesió d'equips i personal en general**, sempre amb el **propòsit d'incrementar el benestar organitzacional**.

feliciCat gestiona els Facilitadors i Facilitadores que permeten executar aquestes jornades.

EXEMPLE

JORNADA
SALUDABLE
SANT JORDI



BENESTAR FÍSIC I EMOCIONAL

Body Pump
+
micromassatges
+
Estació d'hidratació
de mans
+
Pressoteràpia



El valor afegit de feliciCat



Confíen en feliciCat

Cada cop hi ha més empreses de caràcter privat, entitats públiques, escoles i altres centres educatius confíen i col·laboren amb feliciCat i els seus Facilitadors i Facilitadores.



Aquestes són algunes de les empreses que han confiat en el nostre projecte.

Ser s tu el següent?

En què et podem ajudar?

Contacta'ns! Estem desitjant ajudar-te a incrementar el benestar i la salut de la teva organització.



Eduard Alcaraz Espriu

Fundador

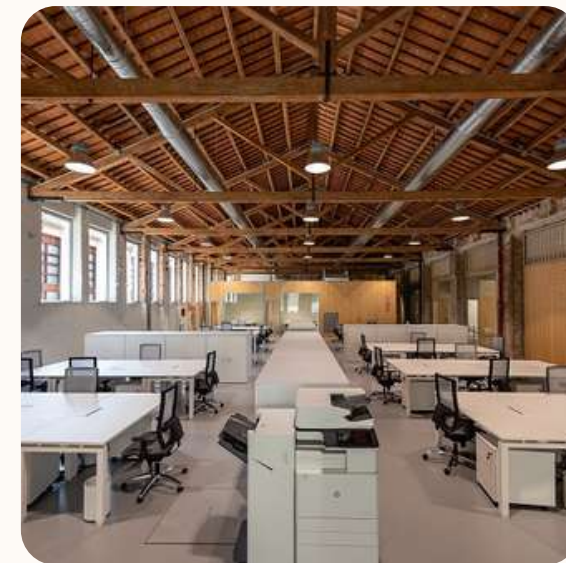
Correu electrònic:

eduard.alcaraz@felicitat.cat

L'Eduard sempre troba el moment per atendre a qualsevol professional i empresa interessat/da en el projecte feliciCat.



“És imprescindible escoltar a tothom que vulgui evolucionar i créixer en base al benestar personal i col·lectiu”



Oficina i gestió de projectes

Roca Umbert - Fàbrica de les Arts.

Correu electrònic:

hola@felicitat.cat

Telèfon:

+34.637.444.571



feliciCat té la seva oficina a l'espai Roca Umbert, un espai únic situat a Granollers (Barcelona), on atendre sol·licituds i realitzar trobades presencials.