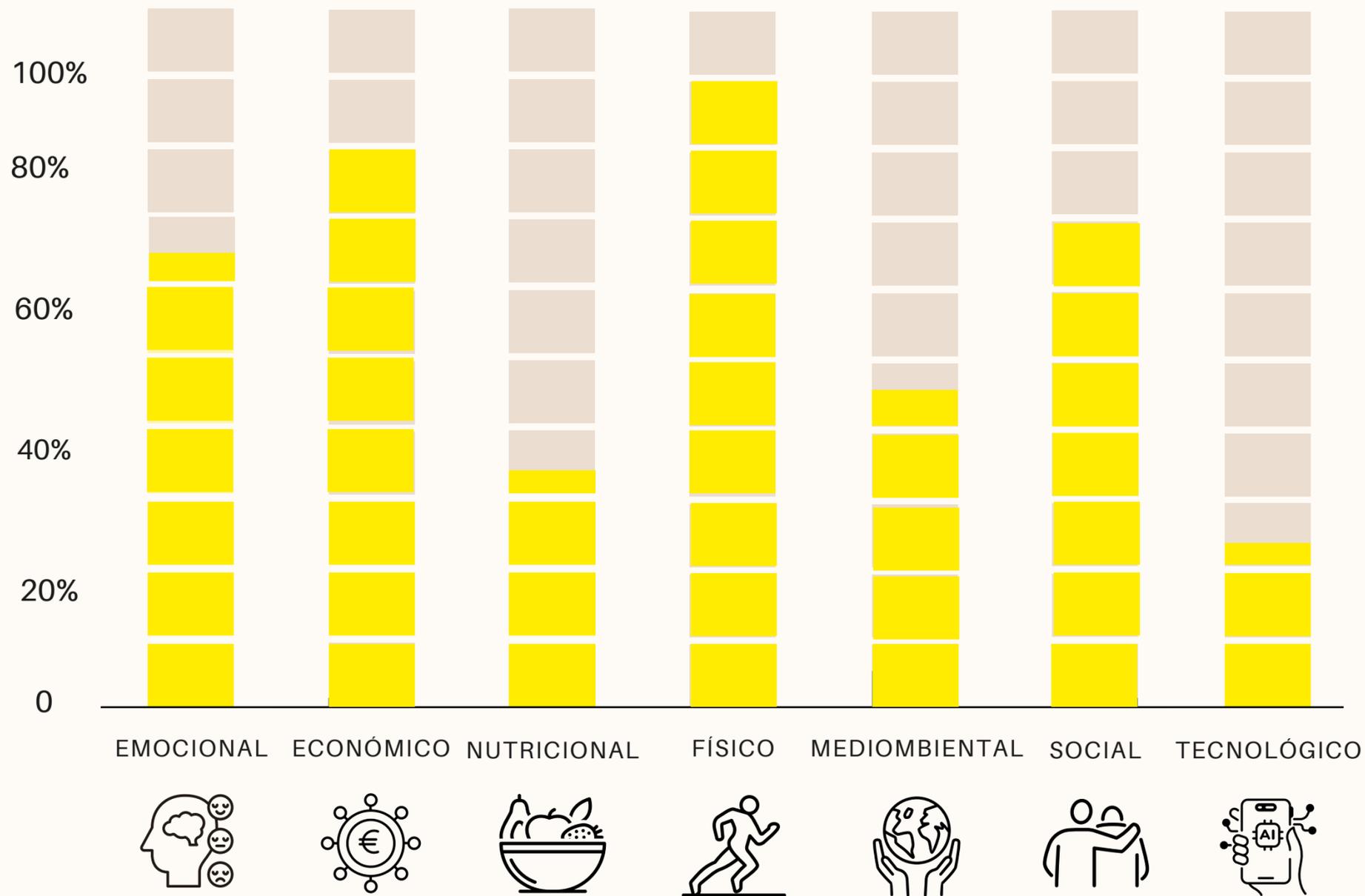


# feliciCat

**Promovemos, estudiamos y comunicamos los 7 bienestares** que conforman la felicidad personal y colectiva en el entorno laboral.



# ¿Cuáles son los 7 bienestaros que fomentamos en feliciCat?



**INVERTIR EN BIENESTAR, DEBE SIGNIFICAR SIEMPRE UN RETORNO POSITIVO PARA LA EMPRESA.**

En feliciCat trabajamos para **asesorar, promover y ofrecer soluciones** en base a los siete (7) bienestaros que se muestran en la parte inferior de la gráfica.

**DEBEMOS PODER MEDIRLO TODO Y GENERAR NUEVOS INDICADORES**



# Somos Facilitadores/as del bienestar en el entorno laboral

## ¿QUIÉNES SOMOS?

feliciCat (Intitut Català de la Felicitat) lo forman **una treintena de profesionales especializados** en proporcionar herramientas y conocimiento asociado al bienestar personal y organizacional.

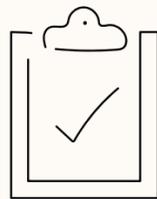
# Somos Facilitadores/as del bienestar en el entorno laboral

## ¿EN QUÉ ÁMBITOS ACTUAMOS?

feliciCat (Intitut Català de la Felicitat) concentra su seva actividad en tres ámbitos concretos: la empresa privada, las organizaciones educativas y las entidades públicas.



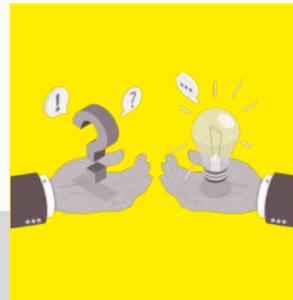
# ¿Cuáles son las especialidades de feliciCat?



## Estudios de clima laboral

Un servicio accesible y de proximidad que permite obtener datos de calidad en base a **metodologías de carácter cuantitativo, cualitativo o mixto.**

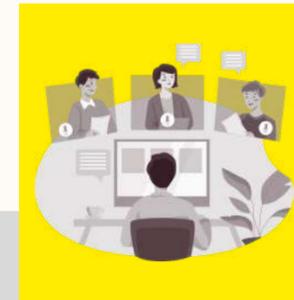
**El servicio consta de cuatro etapas.**



**01**

### **Diseño y asesoramiento**

Adaptamos los instrumentos del estudio a las necesidades de la empresa gracias a la información proporcionada y a una reunión inicial de proyecto.



**02**

### **Comunicación y atracción**

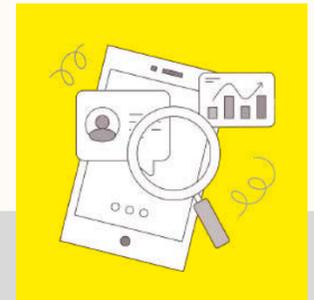
Colaboramos en la comunicación de los beneficios del estudio a toda la plantilla de la empresa gracias a sus canales internos.



**03**

### **Ejecución y seguimiento**

Comprobamos que todas las personas participantes en el estudio pueden hacerlo sin incidencias y que los datos se recogen correctamente.

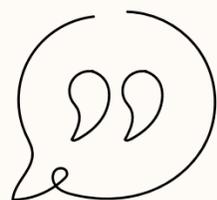


**04**

### **Interpretación y mejoras**

Descargamos e interpretamos los datos del estudio, generando una presentación así como un informe de mejoras en base a los resultados obtenidos.

# ¿Cuáles son las especialidades de feliciCat?



## Formaciones y Certificaciones

Cada empresa tiene unas necesidades formativas concretas. Necesidades que van evolucionando con el tiempo y que desde feliciCat, trabajamos para adaptarlas a nuestro catálogo de formaciones y certificaciones.

**feliciCat ofrece este servicio desde tres vertientes: talleres, programas y certificaciones.**



TALLERES/SESIONES  
CONCRETOS/AS

EJEMPLOS

### SESIONES DE 1,5 A 3 HORAS

Sesión inmersiva a la IA orientada al bienestar laboral.  
Sesión de desconexión digital y bienestar tecnológico.  
Sesión “Planificación nutricional saludable”.

...



PROGRAMAS  
FORMATIVOS A MEDIDA

EJEMPLOS

### PROGRAMAS DE 6 A 8 HORAS.

Programa de comunicación no violenta  
Programa “la escala de las emociones en el trabajo”

...



CERTIFICACIONES  
PROFESIONALES.

EJEMPLOS

### CERTIFICACIONES DE 20 HORAS.

Certificación en CHO (Chief Happiness Officer)  
Certificación en MBSR y reducción de estrés.  
Certificación en liderazgo positivo.  
Certificación en People Analytics.

...

# ¿Cuáles son las especialidades de feliciCat?



## Jornadas específicas

Una fecha concreta en el calendario en la que se pretende lograr unos objetivos de cohesión de equipos y personas, siempre con el propósito de incrementar el bienestar organizacional.

**feliciCat gestiona los Facilitadores y Facilitadoras que permiten ejecutar estas jornadas.**

### EJEMPLO

JORNADA SALUDABLE SANT JORDI



### BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL

Body Pump  
+  
micromasajes  
+  
Estación de hidratación de manos  
+  
Presoterapia



# El valor añadido de feliciCat



# Confían en feliciCat

Cada vez son más las empresas de carácter privado, entidades públicas, escuelas y otros centros educativos que confían y colaboran con feliciCat y sus Facilitadores y Facilitadoras.

**MOLDSTOCK**  
logística

**EUM**  
Escola Universitària  
MEDITERRANEA

**OBS** Business  
School

**INCAPTO**

**BED** Co-Lab  
Barcelona Event Day

Salut/  Institut Català  
de la Salut

**Zambon**  
1906

  
**Blanquerna** | Communication and  
International Relations  
RAMON LLULL UNIVERSITY

  
Agència  
de Gestió  
d'Ajuts  
Universitaris  
i de Recerca  
AGAUR

  
DEPARTAMENTO  
DE FELICIDAD

  
**OVOSICARE**  
FERTILITY

**DKV**

 **GIACOMINI**  
WATER E-MOTION

Estas son algunas de las empresas que han confiado en nuestro proyecto.

**¿Serás tú el siguiente?**

# ¿En qué podemos ayudarte?

**Contactáanos!** Estamos deseando ayudarte a incrementar el bienestar y la salud de tu organización.



**Eduard Alcaraz Espriu**

Fundador

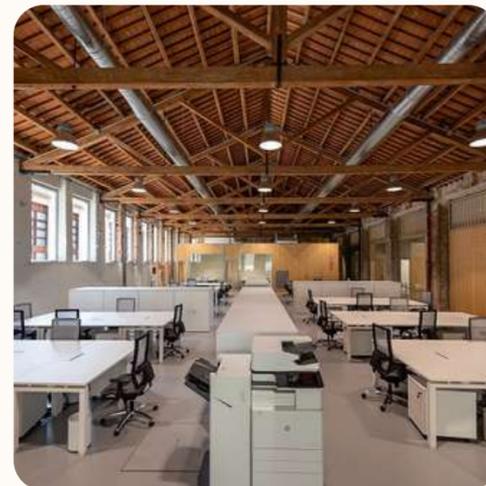
**Correo electrónico:**

eduard.alcaraz@felicitat.cat

Eduard siempre encuentra el momento para atender a cualquier profesional y empresa interesado/da en el proyecto feliciCat.



“Es imprescindible escuchar a todas las personas y empresas que quieran evolucionar y crecer en base al bienestar personal y colectivo.”



**Oficina y gestión de proyectos**

Roca Umbert - Fàbrica de les Arts.

**Correo electrónico:**

hola@felicitat.cat

**Teléfono:**

+34.637.444.571



feliciCat tiene su oficina en el espacio Roca Umbert, situado en Granollers (Barcelona), en el que se atienden solicitudes y realizan encuentros presenciales.